



DUATHLON

CAMPOS GERAIS

PONTA GROSSA



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JOAO ZWIERZCHACZEWSKI NETO**

Completo(u) o evento: **DUATHLON CAMPOS GERAIS**

No dia: **07/11/2021**

Com o seguinte desempenho:

	CORRIDA	00	:	14	:	15
	CICLISMO	00	:	40	:	07
	CORRIDA	00	:	15	:	06
	TEMPO	01	:	09	:	28

Ritmo 04:45 min/km

Velocidade média 31,41 km/h

Ritmo 05:02 min/km

 Colocação GERAL **39**

 Colocação FAIXA ETÁRIA **3**

Modalidade: **27k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **AMC
COLOMBODGBENFATIRMAEDAMSA
DRI**

